



Paraná

**DBT PARANÁ I DBT PARANÁ TRAINING INSTITUTE
FORMAÇÃO EM TERAPIA COMPORTAMENTAL DIALÉTICA (DBT)**

☐ Formação para atendimento clínico individual em DBT

Programação do Conteúdo

AULAS PERÍODO DA NOITE		
Conteúdo Geral	Conteúdo Específico	Aulas
AULA 1: Visão geral da DBT e Dialética:	Filosofia Dialética Princípios da Dialética, Aceitação e Mudança Introdução ao modelo e pressupostos básicos da DBT Modos de tratamento Planejamento do tratamento dentro da DBT	14/03/2025
AULA 2: Desmistificando o Borderline	Transtorno da personalidade borderline e a desregulação emocional Modelo Biossocial Tratamentos baseado em evidências	28/03/2025
AULA 3: Times de Consulta	Estruturação dos times de consultoria Acordos time de Consultoria Compromisso com o time	21/03/2025
AULA 4: Princípios da Análise funcional do comportamento na DBT	Manejo de contingências em psicoterapia: Reforço, punição e extinção Análise em cadeia / Elos perdidos. Análise de missing links Estratégias Centrais: Validação e Solução de Problemas	04/04/2025
AULA 5: Alvos de Tratamento em DBT	Formulação de caso Metas Comportamentais do Tratamento: Comportamentos a Promover e a Reduzir Estruturar o Tratamento em Torno de Metas Comportamentais: Quem Trata o Quê e Quando Conduzindo a Terapia Individual em DBT	11/04/2025

AULA 6: Estratégias nucleares: didáticas, de orientação e comprometimento	Avaliação do disco de suicídio, autolesão e agressividade Manejo e Tratamento de Comportamentos Suicidas Generalização: contato entre as sessões Manejo de caso em DBT e observação de limites Estratégias para Comportamentos que oferecem risco à terapia Estratégias para comportamentos que oferecem risco a qualidade de vida	18/04/2025
AULA 7: Relação terapêutica na DBT	Estratégias estilísticas: Interação recíproca e irreverente estrarealas dialéticas específicas Modificação cognitiva dentro da DBT: Estratégias de interpretação/Insight Metas secundárias: Vulnerabilidade emocional, autoinvalidação Passividade Ativa, Competência Aparente, Crises Inexoráveis e Luto mibido.	25/04/2025
AULA 8: Treinamento de habilidades em terapia comportamental dialética (DBT)	Planejamento para conduzir o treinamento de habilidades em DBT Estruturando as sessões do treinamento de habilidades Conduzindo o Treino de Habilidades em DBT Mindfulness Regulação Emocional Efetividade Interpessoal Tolerância ao Mal-Estar	02/05/2025
ENCONTROS PERÍODO DA MANHÃ		
Supervisão Clínica	Alunos da Formação com casos em DBT Quinzenalmente.	Segundas-feiras 12:30 as 13:30
Treinamento de Habilidades em DBT	Aluno da formação poderá sentar na cadeira de paciente em um treinamento em grupo de habilidades DBT enquanto estiver na formação	A definir pelo contratante

Duração da Formação: 2 meses

Valor: R\$ 4.000,00

Inscrições: eaddbtparana.com.br

Aula às sextas-feiras: 19 às 21h

Certificação: 40h

Distribuição das horas:

Aula teórica ao vivo: 16h

Aula teórica gravada (bônus): 4h

Treinamento de Habilidades: 12h

Supervisão Clínica: 8h