



Paraná

**DBT PARANÁ I DBT PARANÁ TRAINING INSTITUTE
FORMAÇÃO EM TERAPIA COMPORTAMENTAL DIALÉTICA (DBT)**

- Formação Protocolo de Exposição Prolongada para o Transtorno de Estresse Pós Traumático em DBT. (DBT PE)

Programação do Conteúdo		
AULAS	CONTEÚDO ESPECÍFICO	DATAS:
AULA 1:	Breve História do Desenvolvimento e Fundamentos do DBT PE Usando a DBT para preparar o cenário para DBT PE no pré-tratamento Construindo Motivação para DBT PE Determinando a prontidão para iniciar o Protocolo de DBT-PE Sessão 1 de em DBT PE: Justificativa do tratamento Sessão 1 de DBT-PE: Entrevista sobre o Trauma, Compromissos e Plano de habilidades em DBT	15/03/2025
AULA 2:	Sessão 2 de DBT-PE: Psicoeducação e Raciocínio para a Exposição In Vivo Sessão 2 de DBT-PE: Hierarquia de Exposição in Vivo e Atribuição de Tarefas de Casa; Sessão conjunta opcional Sessões Conjuntas e Familiares	22/03/2025
AULA 3:	Sessão 3 de DBT-PE: Razões para Exposição Imagística Sessões Intermediárias (Sessões 4+) A Sessão Final	29/03/2025

Valor: RS 1.00,00

Aula aos sábados 08 as 12h

Certificação: 20h

Distribuição das horas:

Aula teórica ao vivo: 16h

Aula teórica gravada (bônus): 4h